

DIVERSITY



Sensibilisation à la Diversité & l'Inclusion

7 formations :

- Handicap Visible / Invisible
- Inclusion LGBT+
- *Partie 1 & 2*
- Intergénérationnel
- Proches aidants
- Recrutement Inclusif
- Égalité Femme / Homme
- Management Inclusif



Réalité Virtuelle



E-Learning



EXPERT.ES DE LA FORMATION



Cheila Rocha
Directrice D&I



AFL Diversity
Acteur de référence D&I



Rhonda Bernard
Experte D&I

Pourquoi nos formations diversité et inclusion ?

DIVERSITY

Sensibilisez **efficacement** vos salariés aux défis de la **Diversité** et l'**Inclusion**

01. **Diminuez les comportements discriminants** avec des mises en situation à 360° dans le quotidien de collaborateurs confrontés à la discrimination
02. **Développez la cohésion d'équipe** afin d'améliorer les relations de vos salariés grâce à notre pédagogie active
03. Engagez vos collaborateurs dans une formation **émotionnelle et impactante**



48%

des salariés souhaitent que leur entreprise fasse davantage **accroître la diversité et l'inclusion** sur le lieu de travail

43%

des salariés **ont été témoins ou victimes** de racisme, âgisme, sexisme ou discrimination liée à l'orientation sexuelle au travail

80%

des **handicaps** sont **invisibles**



Notre catalogue de formations diversité et inclusion

DIVERSITY



.01

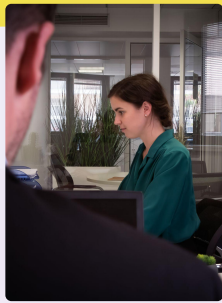
**Handicap visible
et invisible**

Partie 1 & 2



.02

**Proche
Aidants**



.03

**Égalité
Femme/ Homme**



.04

Inclusion LGBT+



.05

Intergénérationnel



.06

**Recrutement
Inclusif**



.07

**Management
Inclusif**

1. Handicap Visible / Invisible - Partie 1

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser les enjeux des différents types de handicap et identifier les comportements discriminants.
- Adopter des pratiques inclusives pour favoriser un environnement de travail équitable.



7
MODULES



20
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Le handicap concerne un grand nombre de salariés et soulève des défis d'inclusion en entreprise

Ce que je vis : Grâce à des scénarios immersifs et l'accompagnement d'une coach virtuelle, cette expérience met en avant l'empathie, les bonnes pratiques inclusives et les comportements adaptés à adopter.

PROGRAMME

01. Le regard porté sur le handicap

Incarnerez une personne en situation de handicap moteur au travail.

02. La surdité

Suivez Katia et découvrez l'impact de la surdité sur sa vie professionnelle.

03. La malvoyance

Incarnerez Manuel, atteint de malvoyance partielle. Explorez ses défis et les adaptations à prévoir au travail.

04. La dyslexie

Découvrez comment la dyslexie affecte les interactions et la performance de Gladys.

05. La dépression

Incarnerez une personne souffrant de dépression, identifiez les signes et adoptez les bons comportements.

06. L'ob sitt 

Incarnerez Lucie et découvrez comment l'ob sitt  affecte ses interactions et son efficacitt  au travail.

07. Bilan et évaluation

Consolidez vos acquis en répondant à une série de questions récapitulatives.

1. Handicap Visible / Invisible - Partie 2

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre la diversité des situations de handicap, visibles ou invisibles, et leurs impacts sur la vie professionnelle.
- Adopter des postures adaptées, des comportements bienveillants et des pratiques de communication inclusives.



6

MODULES



20

MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Le handicap, visible ou invisible, fait partie intégrante de la diversité humaine, mais reste en entreprise source de malaises, d'incompréhensions ou de stigmatisations.

Ce que je vis : À travers des scénarios immersifs, vous êtes confronté à des situations concrètes où la posture, l'écoute et la communication jouent un rôle essentiel.

PROGRAMME

01. Handicap cognitif : le TDAH

Vous suivez une réunion aux côtés d'un collègue atteint de TDAH.

02. Troubles du spectre de l'autisme (TSA)

Un nouveau collaborateur intègre l'équipe, et ses réactions au bruit, aux interactions sociales et aux consignes interrogent.

03. Le manager face au handicap invisible

Découvrez comment les mots, les réflexes managériaux et les malaises du quotidien peuvent aggraver ou apaiser l'anxiété au travail.

04. Le cancer au travail

Vivez de l'intérieur le quotidien d'une personne atteinte de cancer, qui continue à travailler pendant ses traitements, et prenez conscience de ce que l'entourage professionnel ne voit pas.

05. L'endométriose

Vivez une réunion d'équipe dans la peau d'une collègue qui lutte en silence contre une douleur invisible. Une même scène, deux réalités.

06. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis en répondant à une série de questions récapitulatives.

2. Proches Aidants

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier le rôle, la réalité quotidienne et les difficultés des proches aidants dans un contexte professionnel
- Sensibiliser aux comportements de soutien, valoriser les dispositifs existants et encourager un climat de travail inclusif et bienveillant.



5
MODULES



20
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : En France, un actif sur cinq est proche aidant. Pourtant, leur réalité reste souvent invisible en entreprise. Jongler entre responsabilités professionnelles et accompagnement d'un proche en perte d'autonomie représente une charge mentale et émotionnelle considérable, qui a des répercussions sur le bien-être, l'équilibre personnel et la performance.

Ce que je vis : Cette sensibilisation donne à voir et à ressentir le quotidien d'un proche aidant. Elle met en lumière les difficultés vécues, les jugements implicites, les silences, mais aussi les ressources qui existent en entreprise pour mieux accompagner ces situations.

PROGRAMME

01. Le quotidien invisible

Vivez une matinée dans la peau d'un proche aidant et découvrez le poids de la charge mentale, une réalité invisible, vécue avant même d'arriver au bureau.

02. Entre deux mondes

Arrivez au bureau épuisé, la tête ailleurs. Concentration difficile, imprévus qui s'enchaînent : ressentez comment la charge mentale de l'aidant s'invite jusqu'au cœur du travail.

03. Le poids des regards

Observez les commentaires qui circulent en l'absence d'un collègue aidant, suspensions, remarques déplacées, incompréhension. Un moment charnière pour choisir entre silence et parole.

04. Trouver les mots

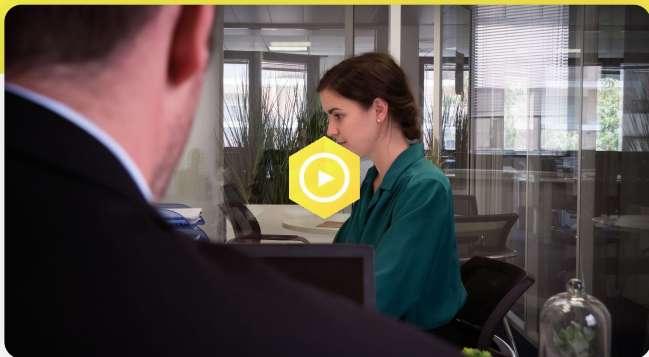
Choisissez votre perspective, aidant ou manager, et explorez comment la qualité d'un échange peut transformer une situation vécue en silence.

05. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis en répondant à une série de questions récapitulatives et validez vos compétences sur le thème des proches aidants.

3. Égalité Femme / Homme

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les stéréotypes et comportements sexistes en entreprise pour mieux les déconstruire.
- Adopter des pratiques favorisant l'égalité professionnelle et promouvoir un environnement inclusif et paritaire.



6
MODULES



20
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Le sexisme en entreprise impacte la carrière et le bien-être des salarié-e-s, freinant l'égalité professionnelle.

Ce que je vis : À la première personne, vous expérimentez les situations de sexisme au bureau. Vous découvrirez des actions concrètes et des conseils pratiques pour lutter contre ces comportements.

PROGRAMME

01. Les stéréotypes sexistes

Incarnez une employée lors de son premier jour dans l'entreprise et vivez les stéréotypes sexistes auxquels elle est confrontée

02. Les agissements sexistes

Incarnez une salariée en quête de promotion, confrontée à des agissements sexistes de la part de son supérieur hiérarchique. Découvrez les impacts psychologiques et les moyens d'action.

03. La grossesse

Vivez les défis liés à une grossesse au travail, notamment les difficultés et incompréhensions rencontrées au sein de l'équipe.

04. La parentalité

Incarnez un-e salarié-e conciliant travail et charge mentale parentale pour mieux comprendre ces dilemmes et trouver des solutions équilibrées.

05. Le harcèlement sexuel

Vivez des situations de harcèlement sexuel sur le lieu de travail et apprenez à identifier ces comportements

06. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives et validez vos compétences.

4. Inclusion LGBT+

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Examiner les enjeux de l'inclusion des personnes LGBT+ et créer un environnement de travail sécurisé et respectueux.
- Promouvoir des comportements inclusifs et soutenir ses collègues LGBT+.



6
MODULES



20
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Les discriminations liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre nuisent au bien-être et à la performance des salarié-e-s.

Ce que je vis : À travers des scénarios interactifs et immersifs, vous explorez les réalités des discriminations et apprenez à adopter des comportements de soutien et d'acceptation.

PROGRAMM

E

01. Les impacts au quotidien

Incarnerez Jacques, commercial, et vivez les discriminations qu'il subit au quotidien. Découvrez comment ces comportements affectent son bien-être et ses performances au travail.

02. Discrimination au travail

Plongez dans des situations concrètes de discrimination en milieu professionnel. Apprenez à identifier et combattre les préjugés.

03. Identités de genre

Explorez les réalités des diverses identités de genre en entreprise pour comprendre et soutenir les expressions de genre

04. Harcèlement au travail

Vous vivez des scénarios de harcèlement liés à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre. Apprenez à intervenir efficacement et à prévenir ces situations.

05. Être un allié LGBT+

Vous incarnez un allié LGBT+ et découvrez comment vos paroles et vos actions peuvent renforcer une culture d'inclusion.

06. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis en répondant à une série de questions récapitulatives et validez vos compétences.

5. Intergénérationnel

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et prévenir les comportements discriminants liés à l'âge en entreprise
- Analyser les effets des stéréotypes liés à l'âge sur la confiance et la collaboration intergénérationnelle



5
MODULES



20
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Les stéréotypes liés à l'âge nuisent à l'intégration et au climat de travail. Les identifier et encourager une communication bienveillante favorise un environnement inclusif et respectueux

Ce que je vis : En immersion, vous êtes confronté à des situations illustrant les discriminations envers les jeunes et les seniors. Vous apprenez à repérer les comportements nuisibles et découvrez les bonnes pratiques pour promouvoir le respect intergénérationnel.

PROGRAMME

01. L'âgisme

Identifiez les comportements subtils d'âgisme et apprenez à réagir pour promouvoir le respect des jeunes collaborateurs.

02. Jeunes générations et discriminations

Reconnaissez les micro-agressions subies par les jeunes. Apprenez à répondre aux stéréotypes et à encourager une communication respectueuse.

03. Les seniors et les discriminations

Détectez les préjugés envers les seniors et valorisez leurs compétences en luttant contre les discriminations liées à l'âge.

04. Bien vivre ensemble

Favorisez la compréhension mutuelle et adaptez les styles de communication pour améliorer la cohésion d'équipe.

05. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives.

6. Recrutement inclusif

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les biais cognitifs et adopter des pratiques inclusives à chaque étape du recrutement.
- Construire un environnement professionnel équitable et respectueux.



6

MODULES



20

MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Les biais cognitifs influencent les décisions de recrutement et peuvent compromettre la diversité en entreprise.

Ce que je vis : Vous alternez entre les rôles de recruteur et de candidat pour analyser un processus de recrutement, de l'offre d'emploi à la sélection des candidats, et découvrir des actions pour renforcer l'inclusion.

PROGRAMME

01. La rédaction d'une offre d'emploi

Incarnerez un membre des RH. Écoutez les besoins de votre équipe et identifiez les informations pertinentes à inclure dans une offre d'emploi, en évitant les formulations discriminantes.

02. Les biais cognitifs dans le choix des CV

Dans le rôle d'un recruteur, analysez plusieurs CV et découvrez comment les biais inconscients peuvent influencer vos décisions.

03. La discrimination en entretien d'embauche

Mettez-vous dans la peau d'un candidat et vivez des situations de discrimination en entretien pour ressentir l'impact de ces pratiques

04. Les questions à poser en entretien

Dans la peau d'un recruteur, apprenez à poser les bonnes questions, en évitant celles qui pourraient être discriminantes.

05. Le harcèlement

Vous êtes confronté à un cas de harcèlement au sein de votre équipe. Découvrez les bons réflexes à adopter pour gérer la situation.

06. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis en répondant à une série de questions récapitulatives pour valider vos compétences en management inclusif.

7. Management Inclusif

DIVERSITY



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les stéréotypes et comportements discriminants et adopter des pratiques inclusives pour promouvoir l'équité et le respect en tant que manager.
- Développer des réflexes pour prévenir et gérer efficacement le harcèlement.



5
MODULES



20
MINUTES

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Enjeu : Les stéréotypes et biais cognitifs peuvent conduire à des discriminations dans la gestion d'équipe.

Ce que je vis : En incarnant un manager dans son quotidien, vous apprenez à reconnaître et corriger les biais discriminatoires, en intégrant des comportements favorisant le respect et l'équité au sein de votre équipe.

PROGRAMME

01. L'origine de la discrimination

Vous incarnez un manager confronté à plusieurs situations professionnelles. Analysez ces scénarios pour identifier les stéréotypes et les biais cognitifs à l'origine des discriminations.

02. La maîtrise du recadrage inclusif

Recadrez un employé après une mauvaise utilisation d'un outil numérique en adoptant une approche constructive, sans stéréotypes.

03. Les signaux précurseurs du harcèlement

Identifiez les signaux faibles de tensions ou comportements inappropriés et apprenez à intervenir.

04. Le harcèlement

Vous êtes confronté à un cas de harcèlement au sein de votre équipe. Découvrez les bons réflexes à adopter pour gérer la situation de manière efficace et protéger les collaborateurs concernés.

05. Bilan et Évaluation

Consolidez vos acquis en répondant à une série de questions récapitulatives pour valider vos compétences en management inclusif.

À propos de Reality Academy

DIVERSITY



Reality Academy est un organisme de formation spécialisé dans la production de **contenus immersifs et interactifs**. Nous développons un **catalogue de formation en Réalité Virtuelle et E-Learning immersif** qui couvre plusieurs thématiques telles que la prévention routière, la sécurité au travail, le management, la vente ou la diversité.

Notre méthode pédagogique basée sur l'approche "**Learning by Doing**" permet de plonger l'apprenant dans des scénarios conditionnels semblables à la réalité et ainsi **le former par la pratique**, tout en utilisant des codes de la **gamification et de l'émotion**.

De la conception pédagogique en passant par le tournage, la post-production et le développement d'applications, **Reality Academy** développe les formations **les plus innovantes du digital learning** avec **des experts métiers reconnus**.



Disponible en
Français & Anglais

Nos autres catalogues thématiques

DIVERSITY

PRÉVENTION

HSE



Manipulation des
Extincteurs

Évacuation d'un
bâtiment

Gestes de 1ers
Secours

Gestes et
Postures

MOBILITY



AUTO

Responsabilité
face aux
distracteurs

Les bons réflexes
face aux risques
routiers

Formation Post
permis

Sensibilisation à
l'Écoconduite



2 ROUES

Risques Routiers
Moto

Risques Routiers
à Vélo

Risques Routiers
Trottinette

Risques Routiers
Piétons

CYBER



Les Essentiels de la
Cybersécurité

La Protection des
Données Sensibles

RPS



Fondamentaux
des RPS

Prendre soin de
santé mentale

Prévenir
l'addiction

Management
des RPS

ENVIRONNEMENT



Les écogestes
au quotidien

Les Enjeux de
la Biodiversité

MEDITATION



Se libérer du Stress

Calme Intérieur

Prendre du Recul

Activer sa
motivation

Joie au Travail

Lâcher Prise

Mieux Dormir

Vivre en Harmonie
avec ses Émotions

Stimuler sa
Confiance

Harmonie
Collective



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

G Google Rating **+300 avis**
4.9/5 ★★★★★

REALITY ACADEMY

Demandez votre démonstration gratuite !



Contactez-nous :

📍 23 rue des Fédérés, 93100 Montreuil

✉ hello@reality-academy.fr

🌐 www.reality-academy.fr

REALITY ACADEMY